



## Line Baun Danielsen

”At være på &ndash;High Performance hver dag&rdquo; Hvordan sætter man sig selv op til at være på, til at performe og udstråle energi, når deadline trænger sig på, eller nervøsiteten over at skulle stå overfor en større mængde presser én? De fleste mennesker skal dagligt PERFORME på jobbet og i det private liv. Vi stiller krav til os selv, til de mennesker der omgiver os, til vores job og til rammerne omkring vores liv.&bull; Hvordan sætter man sig op til at præstere det bedste hver dag uden at falde om af stress?&bull; Findes der en PÅ-KNAP... En metode, der gør det nemmere at præstere - selv på endårlig dag?&bull; Hvordan styrer man sin nervøsitet og bruger den konstruktivt?&bull; Hvordan reagerer kroppen &ndash; og hvordan restituerer man sig?&bull; Hvordan kan man blive bedre til at planlægge sig til HIGH PERFORMANCE? Med udgangspunkt i sin 20-år lange TV-karriere (og 15 år som ishockeyspiller med 33 landskampe) videregiver Line Baun Danielsen sine personlige erfaringer med HIGHPERFORMANCE i et stressfelt med hyppige deadlines og kontant afregning i form af seermålinger, fokusgruppeanalyser og TV-anmeldere. Grundfilosofien er, at der ikke er den store forskel på, om du står foran 1 million tv-seere, en generalforsamling, eller familien derhjemme, når det handler om at præstere sit bedste. Her får du en samlet pakke af praktiske redskaber og teoretisk viden.

Ønsker du priser på Line Baun Danielsen er du velkommen til at ringe eller sende en mail, hvor du beskriver dit arrangement og vi vil vende tilbage med priser på Line Baun Danielsen.

For booking af Line Baun Danielsen ring til Bookinghuset på tlf. 75910086

